

FLYERS CHEERLEADING ALL-STARZ INSCRIPTION 2009-2010

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez au programme de cheerleading Flyers All-Starz!!!



Flyers Cheerleading All-Starz est une association de cheerleading de compétition de niveau provincial, national et international qui a ouvert ses portes en Août 2005!

Notre mission consiste à donner la chance aux jeunes, de vivre de belles expériences tout en allant au sommet de leurs capacités. C'est dans le plus grand respect des jeunes que nous leur inculquons des valeurs, tel que la discipline, le travail d'équipe, l'esprit sportif, l'importance de se dépasser et de se fixer des buts.

En septembre 2007, Flyers fût la première équipe du Québec à avoir un centre d'entraînement entièrement consacré au sport de cheerleading, situé à Kirkland. Vanessa Jacob-Monette, fondatrice du Club, a réalisé son rêve d'ouvrir le premier endroit de ce genre au Québec. Nous faisons tout en notre possible pour permettre à nos athlètes d'évoluer dans un milieu sain et sécuritaire afin de favoriser leur développement, c'est pour cette raison qu'un déménagement devient éminent. Dans notre nouveau local toujours situé dans l'Ouest de l'Île (à quelques minutes de l'autoroute 13 et de la 40), nos membres pourront bénéficier de 2 aires de pratique, une aire de tumbling et de bien plus encore.



Vous trouverez dans ce document toutes les informations nécessaires à l'inscription dans notre programme de cheerleading 2009-2010.



Qu'est-ce que le cheerleading de compétition ?

Le cheerleading est un sport de compétition en plein essor au Québec et au Canada. Le but du cheerleading n'est pas de mettre en valeur une équipe sportive (tel le football) mais plutôt de participer à différentes compétitions (provinciales, nationales et internationales) et spectacles. Les athlètes s'entraînent pour l'amour de leur sport et pour la motivation de se dépasser.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL FÉDÉRATION DE CHEERLEADING DU QUÉBEC 2009

14 médailles d'or, 2 médailles d'argent et 2 médailles de bronze!

Quel spectacle nous avons donné au championnat québécois 2009! Les Flyers Cheerleading All-Starz se sont encore une fois dépassés. Le rêve d'une jeune fille a fait naître les Flyers, le rêve de plus de 280 athlètes le fait vivre.

On n'aurait pas pu demander mieux! Bravo à tous!

FLYERS CHEERLEADING ALL-STARZ INSCRIPTION 2009-2010

Équipes 2009-2010



*Important : l'âge est considéré au **31 août 2009*** (Exception : Senior âge au 31 mai 2009)

Équipe	Âge	Niveau
Tiny	5 ans et moins	Level 1
Mini White	8 ans et moins	Level 1
Mini Black	8 ans et moins	Level 1 (ou Level 2)
Youth White	11 ans et moins	Level 1
Youth Black	11 ans et moins	Level 1 (ou Level 2)
Youth Pink	11 ans et moins	Level 2
Junior Silver	14 ans et moins	Level 2
Junior White	14 ans et moins	Level 2
Junior Black	14 ans et moins	Level 3
Junior Pink	14 ans et moins	Level 4
Senior White	18 ans et moins	Level 3
Senior Black	18 ans et moins	Level 4 / Level 4.2
Senior Pink	18 ans et moins	Level 5
Mom and Dad	25 ans et plus	Selon la compétition
Open	18 ans et plus	Level 6
International **	14 ans et plus	Level 5

À noter que les niveaux peuvent changer selon les compétitions

Flyers Cheerleading All-Starz International **

C'est avec grande fierté que nous annonçons l'ouverture de l'équipe Internationale. Avec cette équipe, Flyers aimerait faire sa première tentative de qualification pour le Championnat du monde de Cheerleading qui aura lieu du 23 au 27 avril 2010 à Walt Disney World (Orlando, FL).

À noter que la participation à ce championnat est notre but ultime, nous ferons tout notre possible afin de pouvoir y participer ! Si toutefois, l'équipe ne réussit pas à se qualifier, un autre championnat pourrait être substitué à la place de celui-ci..



Conditions d'admissibilité à cette équipe:

- Faire partie d'une équipe Flyers All-Starz pour la saison 2009-2010
- Avoir 14 ans ou plus (âge au 31 août 2009)
- Être Choisis lors des tryouts pour cette équipe
- Avoir un bon comportement
- Être ponctuel et assidu
- Posséder un passeport
- Avoir pris connaissance des frais et s'engager à défrayer les coûts encourus
- Être motivé à travailler extrêmement fort afin de bien représenter le Québec, le Canada et notre association à ce championnat.

Plusieurs levées de fonds seront mises en place afin d'aider les membres de cette équipe à défrayer les frais encourus par un tel championnat.

FLYERS CHEERLEADING ALL-STARZ INSCRIPTION 2009-2010

Auditions (Tryouts) 2009-2010 (Obligatoire pour tous mis à part l'équipe Mom and Dad)

Cette année encore, l'Association de Cheerleading Flyers All-Starz aura des TRYOUTS de classement. Nos équipes sont des équipes compétitives de niveaux provinciales, nationales et/ou internationales. Les jeunes seront classés dans différentes catégories afin de permettre à tous d'évoluer à leur rythme et d'exceller dans leur équipe.

Critères d'évaluation

Chaque cheerleader sera évalué sur tous les aspects techniques du cheerleading tel que :

- Danses / motions
- Sauts
- Stunts / Pyramides
- Gymnastique

Ainsi que sur :

- La motivation
- L'esprit d'équipe
- Les efforts
- Le respect des règlements
- Le comportement



Est-ce que tout le monde peut se classer dans une équipe ? Oui (Sauf pour l'équipe Open niveau 6)

En autant que :

- L'inscription soit complète (voir procédure d'inscription page 7)
- L'athlète se présente au bon tryout (bon groupe d'âge)
- L'athlète démontre de la motivation et un comportement approprié
- L'athlète offre un choix d'équipe qui correspond à ses habiletés

Tryout obligatoire (coût : 10,00\$)

Âge	Date	Heures
4-5 ans (âge au 31 août 2009)	Samedi 5 septembre 2009	9h à 10h
6-8 ans (âge au 31 août 2009)	Samedi 5 septembre 2009	9h à 10h30
	Dimanche 6 septembre 2009	
9-11 ans (âge au 31 août 2009)	Samedi 5 septembre 2009	11h00 à 13h00
	Dimanche 6 septembre 2009	
12-14 ans (âge au 31 août 2009)	Samedi 5 septembre 2009	13h30 à 16h00
	Dimanche 6 septembre 2009	
15-16 ans (âge au 31 août 2009)	Samedi 5 septembre 2009	16h30 à 19h00
	Dimanche 6 septembre 2009	
17 ans et plus (âge au 31 août 2009)	Samedi 5 septembre 2009	19h30 à 22h00
	Dimanche 6 septembre 2009	
**Tryout spécifique	Lundi 7 septembre 2009	18h30 à 21h00

Les 2 jours sont obligatoires (sauf pour les 4 à 8 ans)

** (certaines personnes devront également se présenter à ce Tryout. Les personnes auxquelles s'adressent cette journée supplémentaire en seront informées après la 1^{ière} ou 2^{ième} journée de tryout).

Lieu des Tryouts : Flyers Cheer Gym (16 805 boul. Hymus, Kirkland, Qc)

FLYERS CHEERLEADING ALL-STARZ INSCRIPTION 2009-2010

CAMP D'ENTRAÎNEMENT PRÉ TRYOUT (Facultatif mais fortement recommandé)

Entraîneurs du camp :

KENNY FEELEY

Kenny est de San Diego, en Californie. Il a été « State Champion » de l'école secondaire Madisson et membre l'équipe de cheerleading Reno de l'université de Las Vegas. Par la suite, il a gagné le titre de champion national avec l'université de Louisville et le Gym-Tyme All-Stars. Il a été assistant coach pour l'équipe nationale de l'université Clemson. De plus, il a été nommé directeur de la côte ouest pour le programme national du « Speed Camp » pour Spirit sport. Kenny a travaillé avec des athlètes de renommée nationale et mondiale tant sur le plan scolaire que All-stars. Il a été le directeur technique de l'équipe de renommée mondiale Ultimate athletics et il a été champion national de partner stunt. Présentement, il est co-fondateur de Spring Tumbling for cheerleaders et il voyage à travers le Canada, les Etats-Unis ainsi que l'Europe pour former différentes équipes.

LISA AUCOIN

Lisa Aucoin est native d'Ottawa, Ontario. Dans son expérience, on compte plus de 22 ans de danse professionnelle et cheerleading. Lorsque'elle habitait la Caroline (du Sud et du Nord), elle a travaillé avec différentes équipes de renommée nationale tel que Greensboro All-Stars et Carolina All-Stars. En tant qu'entraîneuse, elle a amené son équipe (University of Carolina de Chapel Hill All-girl cheerleading program) à la renommée nationale et elle a été employé du WSF (World spirit federation). Lisa est maintenant directrice nationale pour l'est du Canada pour l'organisme IASF (International all-star federation) et est co-proprétaire de Spring Tumbling for cheerleaders. Elle voyage à travers le Canada, les Etats-Unis ainsi que l'Europe pour former différentes équipes.



Date	Heure	Description	Pré Requis	Prix
Lundi 31 août 2009	17h00 à 18h00	Tumbling Niveau 1	Aucun	15.00\$
Lundi 31 août 2009	18h00 à 19h00	Standing Tucks	Aucun	15.00\$
Lundi 31 août 2009	19h00 à 20h00	Rondade-flic-back	Rondade-flic	15.00\$
Lundi 31 août 2009	20h00 à 21h00	Tendu (Layout) Vrille / Double vrille	Rondade-flic-back	15.00\$
Lundi 31 août 2009	21h00 à 22h00	Flic	Aucun	15.00\$
Mardi 1 ^{er} septembre 2009	17h00 à 18h00	Flic	Aucun	15.00\$
Mardi 1 ^{er} septembre 2009	18h00 à 19h00	Tumbling avant Punch front Back sur place	Base en tumbling	15.00\$
Mardi 1 ^{er} septembre 2009	19h00 à 20h00	Rondade-flic-back	Rondade-flic	15.00\$
Mardi 1 ^{er} septembre 2009	20h00 à 21h00	Flic	Aucun	15.00\$
Mardi 1 ^{er} septembre 2009	21h00 à 22h00	Tumbling à l'arrêt Niveau 4-5	Flic-flic-flic Flic-flic back Back sur place	15.00\$
Mercredi 2 septembre 2009	17h00 à 18h00	Stunt Niveau 1	Aucun	20.00\$
Mercredi 2 septembre 2009	18h00 à 20h00	Stunt Niveau 2	Avoir compétitionné niveau 1 ou 2 11 ans et plus : Aucun pré requis	25.00\$
Mercredi 2 septembre 2009	20h00 à 22h00	Stunt Niveau 5	Avoir compétitionné Niveau 4 ou 5 Très bonne maîtrise Niveau 4	25.00\$
Jedi 3 septembre 2009	17h00 à 19h00	Stunt Niveau 3	Avoir compétitionné Niveau 2 ou 3 Très bonne maîtrise Niveau 2	25.00\$
Jedi 3 septembre 2009	19h00 à 21h00	Stunt Niveau 4	Avoir compétitionné Niveau 3 ou 4 Très bonne maîtrise Niveau 3	25.00\$
Jedi 3 septembre 2009	21h00 à 22h30	Stunt Niveau 6	17 ans et plus Avoir compétitionné Niveau 4, 5 ou 6 Très bonne maîtrise des techniques de stunt	25.00\$

Le Camp aura lieu au Flyers Cheer Gym (16 805 boul. Hymus, Kirkland, Qc)

FLYERS CHEERLEADING ALL-STARZ INSCRIPTION 2009-2010

Horaire 2009-2010

ÉQUIPES	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tiny	10h30 à 12h00					
Mini White		18h00 à 19h30				
Mini Black	12h à 13h30					
Youth White				18h00 à 20h00		
Youth Black	13h30 à 15h30					
Youth Pink	12h30 à 14h30		18h00 à 20h00 (1 sem sur 2)			
Junior Silver					18h00 à 20h00	
Junior White	10h30 à 12h30					
Junior Black	14h30 à 16h30		18h00 à 20h00 (1 sem sur 2)			
Junior Pink	15h30 à 17h30					18h00 à 20h00
Senior White		18h00 à 20h30				
Senior Black		20h00 à 22h00		18h00 à 20h00		
Senior Pink	18h00 à 20h00		18h00 à 20h00			
Mom & Dad				20h00 à 22h30		
International	20h00 à 22h00				18h00 à 20h00	
Open			20h00 à 22h00		20h00 à 22h00	

Compétitions et spectacles 2009-2010

Événement	Détails	Dates	Équipes	Coût
PCA University & Open Nationals (À confirmer)	Brampton, ON Brampton Power Aid Center	Début décembre	Open International	À venir
Mini Spectacle (pratique démo)	Flyers Cheer Gym	Samedi 19 décembre (À confirmer)	Toutes	Aucun
Big East Blast Cheer Alliance	K-Rock Center Kingston, On	Samedi le 13 février	Toutes (À confirmer)	Environ 60.00\$
Extreme Cheer Fest	Environ de Montréal	Mi mars	À venir	Environ 15.00\$
À déterminer	État de New York	Mars – Avril	Youth Pink, Junior Pink, Senior Black	Entre 80.00\$ et 140.00\$
Compétition Célébration Kicks	Montréal, Qc Stade Uniprix	Dimanche 28 mars	À venir	Environ 25.00\$
Compétition	Brossard, Qc	Début avril	À venir	Environ 25.00\$
Cheerleading Worlds (À confirmer)	Orlando, FL Walt Disney World	23-24-25-26-27 avril	International	Entre 1000\$ et 1500\$
Compétition Provinciale FCQ	Région de Montréal ou Québec	1-2 mai 2010 (à confirmer)	TOUTES	Environ 35\$
Cheer Alliance Nationals	Mississauga, On Début mai 2009	6-7-8 mai 2010	TOUTES Tiny - Mom and dad (à confirmer)	Entre 200.00\$ et 270.00\$
Championnat Canadien ou compétition Cheer Expo	Montréal Endroit à venir	22-23 mai 2010 (À confirmer)	Équipes à venir selon les résultats du championnat provincial	Environ 60.00\$
Spectacle Annuel Flyers (À confirmer)	À venir	À venir	TOUTES	Aucun

À noter que cet horaire est sujet à changement.

FLYERS CHEERLEADING ALL-STARZ INSCRIPTION 2009-2010

Frais et dépenses 2009-2010

Frais d'inscription par équipe

Équipe	FRAIS D'INSCRIPTION À PAYER AVANT LE 10 SEPT 2009	BALANCE À PAYER	TOTAL
Tiny	200.00\$ (225.00\$ si formulaire reçu après le 15 juillet 2009) Non Remboursable après le 10 septembre 2009	175.00\$	375.00\$
Mini White		175.00\$	375.00\$
Mini Black		175.00\$	375.00\$
Youth White		240.00\$	440.00\$
Youth Black		240.00\$	440.00\$
Youth Pink		275.00\$	475.00\$
Junior Silver		240.00\$	440.00\$
Junior White		240.00\$	440.00\$
Junior Black		275.00\$	475.00\$
Junior Pink		350.00\$	550.00\$
Senior White		260.00\$	460.00\$
Senior Black		350.00\$	550.00\$
Senior Pink		350.00\$	550.00\$
Open		350.00\$	550.00\$
Mom and Dad		125.00\$	325.00\$
International	Frais pour la 2 ^e équipe		



- Frais d'inscription comprennent :
 - Assurances, Affiliation avec la Fédération de Cheerleading du Québec, t-shirt de pratique, frais de musique, site web, location du Gym, matériel et autres dépenses

Rabais familial / Inscription à 2 équipes / Rabais amis



Nouveau !!!!

Cette année, pour chaque nouvel ami qui s'inscrira dans les Flyers, nous créditerons 20\$ sur tes frais de compétitions. Mais, n'oublie pas de lui dire d'inscrire ton nom à l'endroit désigné afin que tu puisses bénéficier de cette avantage!
(Un ami peut être référé seulement que par une personne à la fois.)

RABAIS FAMILLE ** Ne s'applique pas à l'équipe Mom and Dad**

2 ^e enfant	25.00\$ de rabais sur les frais d'inscription
3 ^e enfant	35.00\$ de rabais sur les frais d'inscription

À noter que l'intérêt à participer à 2 équipes doit être mentionné sur le formulaire d'inscription. Toutefois, la décision finale revient aux entraîneurs.

Équipe	Frais d'inscription
1 ^{ère} équipe	Coût complet
2 ^e équipe (cross over)	150.00\$

FLYERS CHEERLEADING ALL-STARZ INSCRIPTION 2009-2010

Articles à se procurer (voir spécifications)

ARTICLES	PRIX	SPÉCIFICATION (S)
Short de Pratique Flyers Cheer Gym	15.00\$	Obligatoire pour tous sauf Mom and Dad
Bas Flyers	8.00\$	Obligatoire pour tous
Brief (short sous la jupe)	Entre 15.00\$ et 25.00\$	À acheter seulement pour nouvelles, celles qui changent de catégorie, si l'article est perdu ou abîmé.
Boucle de compétition	Environ 20.00\$	À acheter pour tous (nouveau model)
Maquillage	Environ 20.00\$ pour l'ensemble complet	À acheter seulement pour nouvelles ou si l'article est perdu ou abîmé.
Uniforme de compétition	Entre 125.00\$ et 200.00\$	À acheter seulement pour nouvelles, celles qui changent de catégorie, si l'article ne fait plus, est perdu ou est abîmé. Possibilité de se procurer des uniformes usagés.
Articles à se procurer		<ul style="list-style-type: none"> • Pantalon noir sport ou pantalon Flyers • Sport bra (noir, blanc ou celui Flyers) • Souliers blancs sécuritaires et propres • Cheveux : Élastiques et clips de gym

Procédure d'inscription :

- 1) Regarder les dates de tryouts selon votre âge (p.3)
 - Il est important de se présenter au bon tryout. Dans le cas contraire, l'athlète ne pourra participer au tryout et ne sera pas considéré dans une des équipes Flyers All-Starz pour la saison 2009-2010.
- 2) Remplir les formulaires d'inscription
 - Formulaire d'inscription : Informations générales et médicales (p.9)
 - Formulaire d'inscription : Tryouts et camp d'entraînement (p.10)
- 3) Inclure dans une enveloppe
 - Formulaire d'inscription COMPLÉTÉ : Informations générales et médicales (p.9)
 - Formulaire d'inscription COMPLÉTÉ: Tryouts et camp d'entraînement (p.10)
 - Paiement premier versement (frais d'inscription)
 - Avant le 15 juillet 2009
 - Paiement de 200.00\$ post daté du 10 septembre 2009
 - Non-remboursable après le 10 septembre 2009
 - Après le 15 juillet 2009
 - Paiement de 225.00\$ post daté du 10^e septembre 2009
 - Non-remboursable après le 10 septembre 2009
 - Paiement pour les tryouts de 10.00\$ (à part l'équipe Mom and Dad) en date du jour de l'inscription
 - Non-remboursable
 - Photocopie de la carte d'assurance-maladie
 - Photo format porte-feuille
- 4) Envoyer l'enveloppe au Flyers Cheer Gym

16 805 boul. Hymus
Kirkland
Québec, Canada
H9H 3L4
- 5) Vérifier sur le site internet (www.flyerscheerleading.net) si votre nom (Nom et prénom) y est inscrit
 Dans le cas contraire, veuillez nous contacter : flyerscheerleading@hotmail.com
 (514) 999-2210
- 6) Les informations supplémentaires ainsi que les différents modes de paiement seront remis suite à votre inscription
- 7) Les résultats des tryouts seront indiqués sur notre site Internet : www.flyerscheerleading.net dans les jours suivant les tryouts.
 Toutes les pratiques débuteront à partir du dimanche 13 septembre 2009

FLYERS CHEERLEADING ALL-STARZ INSCRIPTION 2009-2010

Formulaire d'inscription : informations générales et médicales

Informations de l'athlète			
Nom :			
Adresse :			
ville		code postal	
Âge	Date de naissance (Jour/mois/année)		
Fém.	Masc.	Poid	Grandeur
Num d'ass. maladie		Date d'exp.	
Tél 1		Tél 2	
Cell athlète			
Courriel athlète			

Informations parent(s) / tuteur(s)	
Nom mère:	
Tel maison:	Tel cell
Tel travail	
Courriel	
Nom père :	
Tel maison:	Tel cell
Tel travail	
Courriel	
Autres informations	

Information médicale / Urgence									
Tel urgence 1					Lien				
Tel urgence 1					Lien				
Problème(s) de santé	OUI	NON	Préciser						
Allergies	OUI	NON	Préciser		ÉPIPEN	OUI	NON		
Asthme	OUI	NON	Pompe	OUI	NON	Verre de contact	OUI	NON	
Blessures antérieurs	OUI	NON	Préciser						
Orthèses ?	OUI	NON	Préciser						

S.V.P. spécifier si le port d'orthèse est nécessaire, mais aucun métal n'est accepté. Il est important que les entraîneurs soient informés d'anciennes ou récentes blessures ainsi que toutes conditions médicales afin que celles-ci soient surveillées par le staff Flyers All-Starz. Si vous avez répondu oui à une des questions de santé médicales S.V.P. vous assurer auprès de votre médecin que votre fille / garçon / vous puisse pratiquer ce sport. Si l'administration de l'Épipen, de la pompe ou tout autre médication est nécessaire, la personne allergique, asthmatique ou médicamentée doit toujours avoir son Épipen, sa pompe ou ses médicaments en sa possession.

Je _____ accorde la permission à une équipe médicale ou à des spécialistes choisis par les membres de l'Association de cheerleading **Flyers All-Starz** d'accorder des soins d'urgences / procédures médicales à _____ qui est ma fille / mon garçon (ou dont je suis le / la tuteur). Je comprends que je serai averti(e) et informé(e), dans la mesure du possible, du problème, du diagnostique, ainsi que du traitement et du résultat anticipé. Je confirme également avoir pris connaissance des informations ci-dessus et confirme que _____ est apte à pratiquer le cheerleading dans tout ces aspects. Je m'engage à avvertir L'Association de cheerleading **Flyers All-Starz** s'il y a un changement dans ces spécifications. J'autorise les Flyers All-Starz ainsi que la Fédération de Cheerleading du Québec à publier les photographies et vidéos pris lors d'événement et d'activité. J'autorise également Flyers All-Starz à afficher le nom (prénom et nom de famille) de mon enfant (mineur) sur leur site Internet : www.flyerscheerleading.net ou tout site relié géré par Flyers All-Starz ou Flyers Cheer Gym.

ACCEPTATION DES RISQUES

J'autorise mon enfant à participer aux différentes activités (pratiques de tumbling, de cheer, compétitions, spectacles, etc.) organisées par les Flyers All-Starz. Je comprends que le cheerleading est un sport comprenant des mouvements, de la hauteur et des rotations qui peuvent entraîner des risques de blessures potentielles. J'accorde la permission à mon enfant de participer aux différentes activités (pratiques, spectacle, compétitions, etc...) de Flyers cheerleading All-Starz. J'assume pleine responsabilité en ce qui attrait à la sécurité de mon enfant et relâche Flyers cheerleading All-Starz, ses directeurs, gestionnaires, employés et entraîneurs de toute responsabilité, sauf en cas d'insouciance ou de faute lourde.

Signature du parent ou tuteur légal : _____ Date : _____

FLYERS CHEERLEADING ALL-STARZ INSCRIPTION 2009-2010

FORMULAIRE D'INSCRIPTION : TRYOUTS ET CAMP D'ENTRAÎNEMENT

Nom de l'athlète : _____

Âge au 31 août 2009 : _____

Date de naissance : _____

TRYOUTS (COÛT : 10.00\$)			CAMP D'ENTRAÎNEMENT (FACULTATIF)			
Âge	Date	Heures		Date	Heure	Description
4-5 ans	Samedi 5 septembre	9h à 10h	1	Lundi 31 août	17h à 18h	Tumbling Niveau 1
6-8 ans	Samedi 5 septembre	9h à 10h30	2	Lundi 31 août	18h à 19h	Standing Tucks
	Dimanche 6 septembre		3	Lundi 31 août	19h à 20h	Rondade-flic-back
9-11 ans	Samedi 5 septembre	11h à 13h	4	Lundi 31 août	20h à 21h	Tendu, Vrille / Double vrille
	Dimanche 6 septembre		5	Lundi 31 août	21h à 22h	Flic
12-14 ans	Samedi 5 septembre	13h30 à 16h	6	Mardi 1 ^{er} sept.	17h à 18h	Flic
	Dimanche 6 septembre		7	Mardi 1 ^{er} sept.	18h à 19h	Tumbling avant, Back sur place
15-16 ans	Samedi 5 septembre	16h30 à 19h	8	Mardi 1 ^{er} sept.	19h à 20h	Rondade-flic-back
	Dimanche 6 septembre		9	Mardi 1 ^{er} sept.	20h à 21h	Flic
17 ans et +	Samedi 5 septembre	19h30 à 22h	10	Mardi 1 ^{er} sept.	21h à 22h	Tumbling à l'arrêt, Niveau 4-5
	Dimanche 6 septembre		11	Mercredi 2 sept.	17h à 18h	Stunt Niveau 1
Spécifique	Lundi 7 septembre	18h30 à 21h	12	Mercredi 2 sept.	18h à 20h	Stunt Niveau 2
** (certaines personnes devront également se présenter à ce Tryout. Les personnes auxquelles s'adressent cette journée supplémentaire en seront informées après la 1 ^{ère} ou 2 ^{ème} journée de tryout). - Les 2 jours de tryouts sont obligatoires - Il est important de se présenter au tryout correspondant à votre âge (au 31 août 2009). Dans le cas contraire, le tryout ne sera pas pris en considération.			13	Mercredi 2 sept.	20h à 22h	Stunt Niveau 5
			14	Jeudi 3 sept.	17h à 19h	Stunt Niveau 3
			15	Jeudi 3 sept.	19h à 21h	Stunt Niveau 4
			16	Jeudi 3 sept.	21h à 21h30	Stunt Niveau 6

EXPÉRIENCES ANTÉRIEURES			
SPORT	# D'ANNÉE (S)	ÉQUIPE(S) / ÉCOLE (S)	SVP ENCERCLER LE TYPE
CHEERLEADING			Compétitif / récréatif
GYMNASIQUE			Compétitif / récréatif
DANSE			Compétitif / récréatif
AUTRE (S)			Compétitif / récréatif

Équipes en ordre de préférence (voir p2)

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

Raisons / Spécifications

Êtes vous intéressé à faire plus d'une équipe ?

OUI NON

Êtes vous intéressé à faire l'équipe internationale (14 ans et +)

OUI NON

Raisons / Spécifications

Position dans les stunts (encercler la / les position (s) que vous maîtrisez)

Base de côté

Back (Base arrière)

Voltige

Base avant

Je n'ai jamais fait de cheer

**FLYERS CHEERLEADING ALL-STARZ
INSCRIPTION 2009-2010**